

Corso di formazione esperienziale
per lo sviluppo di competenze emozionali, cognitive e relazionali



FRANCESCO
DE GIORGIO

NATURA CAVALLI E FORMAZIONE
08-12 SETTEMBRE 2010

Casale Don Pietro (Montorio Romano, RM), Centro EquinSensExperience ESE

Casale Don Pietro si propone come un punto di riferimento per chi vuole immergersi in un contesto semplice e naturale, crescere e potenziarsi insieme a persone e animali e trascorrere dei giorni ricchi di esperienze uniche e indimenticabili.

Potrai respirare l'autenticità delle colline di ulivi e ciliegi, ascoltare la natura che ti circonda e imparare a specchiarti nei cavalli, creature mitologiche e magiche, capaci di guidarci attraverso le nostre emozioni. A Casale Don Pietro svolgerai attività quotidiane semplici, esperienze autentiche di arricchimento e scoperta, potrai dormire in tenda tra gli alberi secolari, illuminato dal cielo stellato e dall'intermittenza delle lucciole, sederti intorno al fuoco e sentirti davvero in armonia col mondo e in pace con te stesso. Nessuna esperienza può sorprenderti e darti di più, lasciati emozionare crescendo.

Programma:

NB tutte le attività zooantropologiche prevedono l'affiancamento al cavallo da terra e non la monta.

Mercoledì 08

ore 10.00-13.00 Osservarsi e osservare gli stati d'animo: interpretazione dello stato emotivo del cavallo nelle dinamiche sociali e nella relazione con l'uomo

ore 16.00- 18.00 Muoversi come un cavallo: calibrare il nostro movimento e comportamento a quelli del cavallo

Giovedì 09

ore 10.00-13.00 Avvicinamento e presentazione cognitiva della cavezza al cavallo. Muoversi con il cavallo a cavezza: calibrare le azioni, lavorare con l'immaginazione.

ore 16.00- 18.00 Escursione zooantropologica: scoprire il mondo insieme al cavallo

Venerdì 10 Escursione nella terra dei cavalli di Esperia, Colle San Magno (FR)

ore 06.00 partenza dal Casale

ore 08.00 arrivo e inizio salita a piedi verso i cavalli

ore 10.00 arrivo in vetta e prime osservazioni in lontananza dei branchi

ore 12.00 attività di osservazione e interazione con i cavalli bradi

ore 13.00 pic-nic (al sacco)

ore 14.00 ripresa dei lavori con osservazioni e interazioni con i cavalli bradi

ore 15.00 feedback collettivo su quanto osservato e vissuto, con riferimenti allo sviluppo delle competenze- obiettivo del campo estivo

ore 16.00 discesa a valle

ore 18.00 aperitivo-cena

ore 20.00 rientro al Casale

Sabato 11 Giornata di formazione e seminario a cura di Giovanna Fabiani e Maurizio Silvestrin, rispettivamente Presidente e Vice-Presidente del Circolo Sportivo Dilettantistico Equitrek (UD), con la mediazione di Francesco De Giorgio

ore 10.00-13.00 Escursione zooantropologica: scoprire il mondo insieme al cavallo.

ore 16.00- 16.30 Le attività zooantropologiche con i bambini.

ore 16.30- 17.00 Cos'è l'equitazione zooantropologica.

ore 17.00- 18.00 Uno sguardo critico alle dome naturali e il passaggio all'apprendimento cognitivo.

ore 19.30 – 21.00 Seminario “Il branco di Equitrek: un viaggio tra passato e futuro”.

Domenica 12 Giornata di formazione e seminario a cura di Federico Frank e Maja Streun-Frank dell'Associazione Tarpan (Svizzera), con la mediazione di Francesco De Giorgio

ore 10.00-11.00 La zooantropologia applicata alle lezioni di equitazione e la bitless.

ore 11.00-13.00 Problem Solving ad orientamento zooantropologico: il caso Oggi.

ore 16.00- 17.30 La gestione naturale. Elementi teorico-pratici di pareggio naturale.

Alimentazione semplice del cavallo.

ore 17.30- 18.00 La zooantropologia nella vita di una scuderia.

ore 19.30 – 21.00 Seminario “Il caso Tarpan: crescita e transizione di un centro in cammino verso ESE”.

Obiettivi formativi

Le esperienze vissute attraverso il modello cognitivo - relazionale ESE permettono e facilitano lo sviluppo di competenze sia circa la relazione uomo - cavallo, sia relativamente alla crescita del potenziale relazionale delle persone tra le persone.

Competenze emozionali

- Ascolto attivo
- Lettura dello stato emotivo dell'altro
- Sviluppo della calma

Competenze in ambito cognitivo:

- Osservazione dell'altro e analisi della situazione
- Creatività
- Apprendimento cognitivo

Competenze in ambito relazionale:

- Riconoscimento e valorizzazione della diversità
- Riconoscimento e valorizzazione dei punti di forza dell'altro
- Problem Solving in ottica relazionale

Formatore

Francesco De Giorgio Biologo, etologo e zooantropologo, formatore esperienziale, docente e consulente esterno in diversi atenei su tematiche relative al mondo del cavallo ed allo sviluppo del potenziale, coach personale nella relazione tra essere umano e cavallo. Propone percorsi di innovazione e cambiamento nel mondo del cavallo, guidando ad una relazione e ad un equitare con importanti basi di consapevolezza ed etica.

Fondatore di EquinSensExperience, Modello Zooantropologico Percettivo - esperienziale di Sviluppo delle Persone e dei Cavalli.

Guide

Giovanna Fabiani, Presidente Equitrek (Udine), operatore Attività Equestri UISP, accompagnatore Equiturstico E.N.G.E.A e coordinatore attività ludico-sportive

Maurizio Silvestrin, Vice-Presidente Equitrek (UD), accompagnatore Equiturstico E.N.G.E.A., amministratore, coadiutore attività equestri

Federico Frank, responsabile della sezione Gestione Naturale dell'Associazione Tarpan (Svizzera)

Maja Streun-Frank, responsabile della scuola di equitazione di Tarpan

Costi

€ 400,00 (IVA inclusa) per l'attività formativa, pasti inclusi.

Solo week-end (11 e 12 settembre) € 200,00 (IVA inclusa) per l'attività formativa, pasti inclusi.

Nella quota di partecipazione non sono inclusi i viaggi, i trasferimenti e l'alloggio. Possibilità di dormire gratuitamente in tenda presso le colline del Casale o per chi preferisce indicazioni per B&B o agriturismo in zona.

Durata: dalle ore 10.00 dell'8 settembre alle ore 21.00 del 12 settembre 2010

Location: Casale Don Pietro si trova sull'apice di una grande collina di ulivi centenari, ciliegi, mandorli, fichi, nespole, nel cuore della Sabina Romana. E' una casa colonica, semplice, spartana, dalle grandi mura. Segui le indicazioni al link

<http://www.eseitalia.org/eseNavigator/bottoneDoveSiamo/donPietro.aspx>

Informazioni e prenotazioni

Potete richiedere maggiori informazioni o prenotare entro il 06 settembre.

Referente: Federica Salimbracca - Event Coordinator ESE ITALIA

Mail eseitalia@eseitalia.org Cell. 338-3905838